



信靠祂的人將洞悉真理，忠於祂的人將與祂生活在愛中，因為恩惠和仁慈歸於祂揀選的人。(智三：9)

主任司鐸：王佳信神父

電話：02-26204374

傳真：02-26297052

地址：淡水鎮中山路139號

E-mail: jcthamba@gmail.com



## 福音分享 主言傳教會 <http://verbumdeitwn.wordpress.com/>

若望福音三7-15

那時候，耶穌對尼苛德摩說：「你不要驚奇，因我給你說了：你們應該由上而生。風隨意向那裏吹，你聽到風的響聲，卻不知道風從那裏來，往那裏去：凡由聖神而生的就是這樣。」尼苛德摩問說：「這事怎麼能成就呢？」耶穌回答說：「你是以色列的師傅；連這事你都不知道嗎？我實實在在告訴你：我們知道的，我們才講論；我們見過的，我們才作證；而你們卻不接受我們的作證。若我給你說地上的事，你們尚且不信；若我給你們說天上的事，你們怎麼會信呢？沒有人上過天，除了那自天降下而仍在天上的人子。正如梅瑟曾在曠野裏高舉了蛇，人子也應照樣被舉起來，使凡信的人，在祂內得永生。」

釋經小幫手

靠著主耶穌的復活，我們也得以重生，「由上而生」，即由天父的寬恕而生。就如同對待新生一樣，我們也要用最溫和的愛照顧信仰的生命，就是聖神在我們內的生命。就像新上手的爸爸媽媽一樣，不知如何照顧小嬰兒，其實，我們也不會照顧自己的靈性生命。我們需要靠著聖神的指引。主耶穌說：「風隨意向那裏吹，你聽到風的響聲，卻不知道風從那裏來，往那裏去：凡由聖神而生的就是這樣。」我們不能掌控聖神，不是要吩咐祂要怎麼做，而是要細心聆聽祂。在祈禱時，你有聆聽聖神嗎？還是早在手上已有自己的安排，希望天主給我簽名？若是我們真心要靈性生命成長，那要讓聖神自由自在地在我們生活中吹。有時候，祂會透過教堂的需要來喚醒我們服務的責任；或祂會讓我們看到鄰居的需要；或許聖神會讓我看到社會的悲劇而感傷；或許祂會要求我放手；也或許祂希望我溫柔一點；或許祂要我停止說話…聖神每時每刻都在工作，只怕我們封閉自己，不讓祂的氣息吹進心中。在福音中，耶穌指出尼苛德摩雖然在宗教知識上是老師，但在跟隨聖神的舉動上卻是新手。其實，我們都是新手，無論是教宗、主教、神父、神學家也好，我們都需要聆聽聖神的指引；沒有人可以說他完全知道天主要他怎麼做。我們每天都要問、要聽。但不可否認的，聖神要創造的就是一個更溫和的你和我，一個不判斷彼此，不搬弄是非的人，彼此款待和寬恕的人。讓我們今天就聽聖神的話，讓自己變成一個全心的受造物。

全心祈禱

主聖神，請在我生命中做主，我今天就要聽從祢。阿們。

## 5月主日彌撒禮儀服務人員

日期	領經	司琴	讀經一	答唱詠	讀經二
5/3(日)復活期第5主日	舒小珠	謝賀仔	楊如晶	顏瑜	黃蓉蓉
5/10(日)復活期第6主日	青年會	青年會	青年會	青年會	青年會
5/13(三)朝聖彌撒(早)	高淑燕	Twenty合唱團	劉美茜	洪孟梅	
5/13(三)朝聖彌撒(晚)	張大惠	魏君凌	徐阿東	朝聖者	
5/17(日)耶穌升天節	吳疆	蕭淇云	卓凱莉	舒小珠	吳玉惠
5/24(日)聖神降臨節	羅文彬	謝賀仔	陳珮庭	蕭碧琴	吳惠子
5/31(日)天主聖三節	陳文玲	顏瑜	林憶婷	洪秀英	紀淑美

家庭奉獻：5/31 陳麗娟、邱賀麗、陳梅珠

聖體員：5/3郭榮、5/10胡淑娟、5/17高嘉利、5/24胡英智、5/31胡淑娟

近三個月建堂捐款名單如下

善心人士1,000元，王梁蘭芳3,000元，善心人士20,000元，胡英芳10,000元，發票中獎800元，劉大剛2,300元，陳世勁王淑英9,518元，楊欲惠5,000元，錢慧文、潘瓊2,000元，曹瑞芸7,000元，林美妙10,000元，無名氏1,246元，無名氏2,406元，王佳信神父3,652元，林秀珠625元，郭靜如3,841元，王有明100,000元，曹瑞芸7,000元，有機菜義賣1,920元，有機菜義賣1,200元，劉穎明200元，有機菜義賣320元，胡英芳10,000元，蕭淇云2,200元，蕭翔云2,000元，薛玲馨、蕭婷文1,000元，阮映惠、甯雪英1,000元，林永堂600元，林屋、林許菜500元，阮友禮、阮氏百500元，有機菜義賣1,200元，劉陳秧20,000元，朱斌、璋6,000元，朱嘉瑞3,000元，邊太太2,000元李璋環2,000元，曹瑞芸7,000元，胡英芳10,000元，發票中獎600元，字畫義賣王玉琳5,000元，胡英智2,000元，善心人士500元，林屋、林許菜500元，寧雪英500元，林永堂、阮映惠500元，杯子義賣劉信15,600元，曹瑞芸7,000元，杜承恩2,000元，胡英芳10,000元。

## 上月堂區事略記要

- 4/5(日)黃昇綺小朋友領洗(嬰兒領洗)，代母為林和瑄。
- 4/5(日)香港教友一行8人來訪朝聖，由王神父接待。
- 4/12(日)中午本堂舉辦一家一菜教友共融聚餐。
- 4/18(六)新北市松年大學一行15人來訪，由倪南華及陳英驊接待。
- 4/25(六)新一期慕道班開課，張郁婕擔任講師。
- 4/26(日)下午主言會修女帶領本堂青年會參加北投堂主辦第四總鐸區青年聖召共融。

## 堂區快訊

- 5/13(三)法蒂瑪聖母朝聖彌撒，祈禱意向：為受迫害的基督徒祈禱。主祭神父-吳偉立神父(10:00)；朴圭兩神父(19:30)。早上邀請Twenty合唱團領唱。請教友踴躍參加或擔任志工協助招待或義賣。
- 每週六上午10-12:00已開始新一期的慕道班，歡迎邀請家人、親戚、朋友、同學、同事來參加。也歡迎教友加入陪伴。報名請洽辜淑敏或羅貞德。
- 本堂聖詠團招募團員，歡迎一齊用歌聲讚美上主。報名請洽顏瑜或倪會長。



4/5香港聖母軍教友來訪朝聖



4/18新北市松年大學一行15人來訪



## 「天主的自由」與「祈禱」

- ▶…信友禱詞即將結束。人們..也各自在心中向天主求恩賜。司祭把這些需求都總結在結束禱詞中：「天主請賜給我們這一切需要，但要按祢的旨意，祢知道什麼為我們最有好處。」
- ▶…講習會中，輔禱員問學員：「她對天主的渴望是什麼？」她感到困惑，回答說：「我從來沒有想過。天主是自由的，祂知道什麼對我最有好處。」
- ▶有一個人祈禱時感到很枯燥；天主好像離他很遠。當他向靈修輔導提起這事時，靈修輔導指出，天主有時讓自己遠離、聖人常常談到心靈的黑夜等等。因此他不需為此感到困擾：天主是非常自由的，祂按自己的意願賜人恩寵。

我猜想很多人有這樣的經驗；在這背後的基本神學原理就是，天主有無上的自由：天主不被祂以外的事任何事或人所束縛，祂不能被強迫，祂自由地按自己的意願賜予恩寵。由於天主也是美善溫良，如果祂不應允我們的要求，必定是因為如果答應我們的請求，對我們或我們代為祈求的人沒有好處。因此許多人或是不堅持自己的要求，或者加上一些有條件的話語，就像在信友禱詞結束時神父的結語一樣。好給自己留一些餘地。我相信這個基本神學原理，固然非常真實，但也往往成為我們親近天主的障礙。下面的反省也許對我們有幫助。

天主的確有無上的自由，不能用我們的想望去強迫祂，不過這也不表示我們應把渴望藏在心底，只是等待天主的仁慈慷慨，或者一味因循，等著一個能看透重重字句、猜想出我們真正想要什麼的天主。

讓我們默想一下…關於天主，人們常常說：「我不需要告訴祂我的感受或我想要什麼，因為祂早已知道了。」問題並不在於天主是否知道，而在於我對祂的信賴、我願意在祂面前儘可能地透明且一覽無遺。…如果我希望與天主更加親密，也許我必須告訴祂我的感受以及我真正想要的是什麼—不是為了增加祂的了解，而是為了與祂更親近。

因此赤裸裸地表達真正想要的，也許是走向親密必要地第一步。我們與天主的親密感無法增進，可能是因為我們無法、沒有或不願告訴祂，我們的感受和渴望。…問題不在於「答覆」生命中的困難或知道天主的旨意，而在於與天主的親密。

…如果我們真的相信天主是自由的，又何必經常一再向祂保證這一點呢？或許這樣的保證是出於我們沒有安全感，也害怕我們真的向祂要求我們要的，而我們並不會得到，那時我們就會覺得受排斥。或者我們對渴望不明確…。因此，我們就應該坦誠地表達我們的渴望；祂不可能被這渴望所強迫。我們可以直了當的說出來，因為祂是自由的。

…天主不能被任何人強迫，但如果天主束縛了祂自己，又怎麼辦呢？…

…如果我們真的把新舊約的話當一回事，可以知道天主已出於自由意志承諾要與我們親近，這是父母對子女的親密，愛者對被愛者的親密，朋友對朋友的親密。…我們祈禱時遇到一些困難，或許正是由於我們不情願或不能夠相信天主…。

此外，福音敘述的耶穌向我們保證，天主願意答應我們的要求。…「所以，我告訴你們：你們求，必要給你們；你們找，必要找著；你們敲，必要給你們開，因為凡求的，就必得到；找的，就必找到；敲的，就必給他開」（路十一9-10）…。<天主經>就是一個直接求的典範，<天主經>不說「如果」或者「但是」，而是直接說「賞給我們日用的食糧」。

如果說耶穌的山園祈禱是在祂的祈禱中加了但書，這樣講也許並不公平。【路加福音】中的這一段就像是我們第一個例子所提的那種祈禱：「父啊！你如果願意，請給我免去這杯吧！但不要隨我的意願，惟照你的意願成就吧！」但【馬爾谷福音】中的耶穌就是直接要求祂想要的：「阿爸！父啊！一切為你都可能：請給我免去這杯罷！」然後耶穌才又加了一句：「但是，不要照我所願意的，而要照你所願意的。」（谷十四36）。耶穌在祂生命的重要關頭，直了當的請求天主免去祂的受苦，初期教會並不認為這有違耶穌的本性。福音所描繪的耶穌，祂說出這樣的渴望，幾乎可以證明我們不要阻攔自己向天主表達自己的任何渴望。

…「渴望」是得到有效果的祈禱經驗的先決條件，…依納爵勸告做避靜者，在每一階段的祈禱之前，要懇求自己所希望的。如果做避靜的人沒有渴望，他們又能對天主有什麼指望呢？

…不論天主體驗到任何壓力，那都是祂在自由意志下對人們以及我們個人的承諾。如果祂不想答應我們的要求，祂會讓我們知道；我們不需要在祂做決定之前，就先為祂找藉口。

本文摘自「體驗天主—在祈禱中分辨」，威廉貝瑞著，黃美基譯，光啟文化事業出版。





# 聖週



聖週四主的晚餐 濯足禮



聖週五主受難日 福音宣讀



聖週六主復活前夕 祝聖聖水禮



復活節黃昇綺小朋友領洗

## 4/12 一家一菜共融



辛苦的幕後功臣

