



上主，請垂憐我們，我們
全心寄望於祢。每天早上，
請祢成為我們的力量；在
我們患難時，請拯救我們。
(依33：2)

主任司鐸: 王佳信神父

電話: 02-26204374

傳真: 02-26297052

地址: 淡水鎮中山路139號

E-mail: jcthamba@gmail.com



福音分享

主言傳教會

<http://verbumdeitwn.wordpress.com/>

瑪竇福音六1-6, 16-18

那時，耶穌對門徒們說：「你們應當心，不要在人前行你們的仁義，為叫他們看；若是這樣，你們在天父之前，就沒有賞報了。所以，當你施捨時，不可在你們前面吹號，如同假善人在會堂及街市上所行的一樣，為受人們的稱讚；我實在告訴你們，他們已獲得了他們的賞報。當你施捨時，不要叫你左手知道你右手所行的，好使你的施捨隱而不露，你的父在暗中看見，必要報答你。當你祈禱時，不要如同假善人一樣，愛在會堂及十字街頭立著祈禱，為顯示給人；我實在告訴你們，他們已獲得了他們的賞報。至於你，當你祈禱時，要進入你的內室，關上門，向你在暗中之父祈禱；你的父在暗中看見，必要報答你。…」

幾時你們禁食，不要如同假善人一樣，面帶愁容；因為他們苦喪著臉，是叫人看出他們禁食來。我實在告訴你們，他們已獲得了他們的賞報。至於你，當你禁食時，要用油抹你的頭，洗你的臉，不要叫人看出你禁食來，但叫你那在暗中之父看見；你的父在暗中看見，必要報答你。」

釋經小幫手

當你施捨時，你想得到什麼？當你祈禱時，你想得到什麼？當你禁食、克慾時，你想得到什麼？一般人會以自己為出發點；施捨時，想討好別人，想聽到讚美，想得到某種成就感；祈禱時，希望天主會聽他，答應他；克慾時，希望別人知道自己很辛苦，希望得到他人的肯定。今天，耶穌告訴我們，做任何事情，不要為人做（也不要為自己做），而是要為天主做。「不要在人前行你們的仁義，為叫他們看；若是這樣，你們在天父之前，就沒有賞報了。」要常把自己放在天父面前，只希望得到天地主宰的肯定，只想喜悅那可以拯救你的那一位。其他人存在的原因是為了我們去服務，為了我們去愛；他們不是我們得到滿足的對象，因為只有那創造我們的主能滿足我們。當我們祈禱而倦怠、當我們施捨、服務、做善事，而感到反感，就知道自己把重點放錯地方了。這時候，請不要放棄做善事，請不要放棄祈禱，且覺得自己很討厭，反而應該感謝天主使你醒悟，使你有改善的機會，使你能得救。有了這樣的領悟，我們能更謙虛，也會開始用感恩的心來祈禱，用報恩的心去服務。而當我們不求回饋地祈禱、行善，就是對天父說：「我真的好喜歡你的工作，我也想常效法你」，因為天主就是天天不求回餽地服務人類，不停地供應我們所需要的物質和心靈的資源。

全心祈禱

主耶穌，感謝祢教導我如何成為更開心，過得更自由，更充實。我也為那些無法開心服務他人的人們祈禱。阿們。

7月主日與朝聖彌撒禮儀服務人員

日期	領經	司琴	讀經一	答唱詠	讀經二
7/6常年第14主日	劉宜欣	謝賀仔	陳燕芳	方紀珊	楊如晶
7/13(日)朝聖彌撒(早)	鐘維健	玫瑰堂	林憶婷	洪孟梅	
7/13(日)朝聖彌撒(晚)	胡淑娟	魏君凌	扶艷芝	洪秀英	
7/20常年第16主日	辜淑敏	顏瑜	卓凱莉	林峰	劉美茜
7/27常年第17主日	吳疆	顏瑜	黃蓉蓉	顏瑜	邱英

7/27家庭奉獻：王淑珍. 葛蕙蘭. 蕭天宜

保拉姆姆談人神關係

(希望我們從文中 得到很大的幫助、力量、和安慰。彼此代禱 賴天主的力量和恩寵做光和鹽, 為世界帶來基督的味道和光明 -朱嘉瑞供稿。 編按:保拉姆姆現居芎林加爾默羅聖衣會隱修院)

一、害怕。

是不信任天主。天主給人工作，祂會打理一切。不必擔心你會什麼？帶著身體和頭腦，來到天主面前，「天主、我把自己交給你，你來教我吧！」從小到大，任何事不都是這樣學會的？「怕做不來」，是沒有意識這工作由天主所給，以自己經驗來衡量，我沒有能力做好它。我失去天主掌管一切事物的信心，我只相信我的能力，我變成一個跟天主沒有聯結的一般人，只靠自己

二、天主是藝術家。

以你做核心，天主設想各種環節，發生在你生命不同階段。祂知道怎麼打造你，量身訂做只適合你的事件，並在恰當的時機發生。祂比你更認識你，因你從祂所生。祂渴望引導你活出祂所賜給你的精彩人生，問題是，我相信嗎？

三、走出墳墓。

傷痛不易治癒。因我們選擇持續...受它的傷害，而非走出傷痛，我們沈迷於傷痛的折磨。如果我願意，雖無法治癒傷痛，但可以選擇走出傷痛，而不受它的影響。就像耶穌被釘死之後，他沒有停留在墳墓裡，他留下殮布...走出墳墓。如何走出傷痛？仰望天主。看充滿可能的前方，不頻舔已過的傷口，如何從走出墳墓的耶穌找到學習的信心，轉化的力量。

四、我就是。

天主對我做一件事，打造我 使我肖似主耶穌。不做半調子基督徒，我與天主 絕對的配合。聖保祿是最好榜樣，以行動回應天主的召叫，熱情無保留的回應。「我就是」指整體的我都屬於天主，不只“說”而且“做”，享受平安也接受痛苦。一點一滴的交付、剝落、信任、擴大，從自我中心走向天主中心。

上月堂區事略記要

- 6/7(六) 在桃園巨蛋舉辦天主教全國聖體大會，本堂教友近30人參加。
- 6/13(五)朝聖彌撒由洪山川總主教主祭，馬世光神父及王佳信神父共祭。永和聖母升天堂聖詠團特地帶領獻唱聖詠。
- 6/14(六)9:00 四川成都南充教區平安橋天主堂任紹前神父、李正剛神父及教友30多人蒞本堂朝聖及舉行感恩祭，本堂由傳協會倪南華副會長及小陳媽媽等導覽、接待並致贈小紀念品。
- 6/15(日)林欣潔小朋友由本堂王佳信神父授洗。
- 6/15(日)本堂王佳信神父回鄉度假及赴羅馬開會，預計9月底回國。出國期間由同修會吳偉立神父代理本堂事務。
- 6/29主言傳教會修女帶領本堂青年會及淡大天使社赴新竹縣五峰鄉清泉舉辦夏令營福傳。活動預計7/8結束。

堂區快訊

- 7/13(日)朝聖彌撒10:00由狄剛總主教主祭；19:30由本堂孔恩德神父主祭，請踴躍參加。原9:00及11:00主日中英文彌撒均取消。
- 7/19(六) 9:00 - 17:00本堂主日學小朋友暑期戶外踏青活動，地點中壢”羊世界教學休閒農場”，費用 400元/每人〈含車資、門票、午餐、保險〉歡迎國小小朋友參加，小學三年級以下的小朋友必須有家長陪同參加。請向辜淑敏姊妹報名繳費。

教區快訊

- 7/4-7/13 (每晚 8:00, 7/13下午4:00)中華殉道聖人九日敬禮於板橋中華殉道聖人朝聖地，歡迎教友參加。

助人一臂／冒牌表姊

郭霞



同學的表弟罹患精神病，鬧到妻離子散，人人對他敬而遠之。因為沒有就醫，病情日益惡化，同學邀我去探訪，並設法引他就醫。

走進同學的表弟家，看見表弟小吳站在沙發上，對著手機聲嘶力竭的叫罵了數十分鐘，才氣急敗壞的轉向我們，訴說他被一群人害到吃不下、睡不著。在吳媽媽的引見下，我成了他未曾謀面的表姊，當天特地來介紹一位專治失眠、消除火氣的名醫，並且保證藥到病除。

或許是被人孤立已久，欣逢一位認同他深受委屈的表姊，小吳竟然毫不猶豫的答應要跟我去找名醫，但是非常堅持要親自開車，並向我炫耀他的駕駛技術是一流的。

這下可陷我於進退兩難中，乘坐躁症病人駕車，無疑是找死，倘若拒絕，又恐錯失引他就醫的機會。為了避免他的病情繼續惡化，做出傷人傷己的事，就醫已是刻不容緩。在兩害相權衡量下，我答應小吳要見識一下他的駕駛技術。

第二天在約定地點，紅色轎車旁站著這位面容憔悴，眼神不定的大男生。

我在精神障礙團體當志工，不在乎小吳那些怪異的行為，只怕他那自詡為精湛的駕駛技術，只好不斷安撫自己「既來之則安之」。上車後，他焦躁地猛踩油門，車子急速向前衝，口中還滔滔不絕數落著新仇舊恨。車子就這樣在公路上飛奔，不停地超車，險象環生。我一面緊抓車門把手，一面端出同情心、同理心、耐心專注地傾聽他的不平心聲，他的語氣才漸漸緩和下來。在有驚無險下，總算到達醫院。

半年後，我在夜市滷味攤，看見小吳夫妻正忙碌地招呼生意。看到這溫馨的畫面，不禁慶幸當今醫學的進步，在家屬用心配合治療下，短短幾個月，病人從目露兇光，人見人怕的火爆浪子，變成溫文的帥哥。

小吳客氣的招呼我，並問我要買什麼，從他陌生的神情裡，顯然不記得我。也難怪啦！當我們一起飆車時，小吳的神智已混亂到六親不認，哪還能記得住我這個冒牌表姊！

(編按：作者為本堂教友，常年擔任志工探訪病人)

(轉載自2014/5/26 聯合報)



6/7(六)本堂教友參加天主教全國聖體大會(桃園巨蛋)



6/13法蒂瑪聖母朝聖彌撒



洪山川總主教主祭



左起:林敏勇、洪山川總主教、馬世光神父、王佳信神父、全樹清、陳獻忠



永和聖母升天堂聖詠團



永和聖母升天堂聖詠團



6/15(日)林欣潔小朋友領洗

